

Liebe Unterstützer unserer NF2-SHG,

mit tiefstem Herzen möchten wir euch für eure herausragende Arbeit und eure großzügigen Spenden danken.

In diesem Jahr versammelten wir uns zu unserem Mücke Treffen in Duisburg, wo ein reger Austausch untereinander stattfand. Höhepunkte des Treffens waren eine Stadiontour beim MSV, ein aufregendes Ruhrpott Quiz von ortsansässigen Teilnehmern organisiert und eine schöne Bootstour. Auch ein fröhlicher Karaoke Abend und ein gemeinsames Turnier mit einem XXL Kicker sowie Riesen Dart bereicherten unser Programm. Selbstverständlich durfte der gesellige Grillabend mit unseren talentierten Grillmeistern nicht fehlen. Und das Schönste wie immer, eine Auszeit ohne Barrieren für alle Teilnehmer.

Im Rahmen unseres diesjährigen Seminars, das das Thema "Gedächtnis und Konzentration" behandelte, vermittelte uns die Dozentin wertvolle Strategien zur Merkfähigkeit und einfache Tipps zur Verbesserung der Konzentration.

Ein besonderes Jubiläum erlebte der NF2 Run: Zum zehnten Mal fand der Rodgau Triathlon mit zahlreichen NF2 Teilnehmern und Unterstützern statt.

Dies war ein kleiner Einblick in die Aktivitäten unserer NF2 SHG, die ohne eure Unterstützung nicht möglich gewesen wären. So können wir aktiv Hilfe zur Selbsthilfe leisten und eine bestmögliche Lebensqualität mit NF2 erreichen.

Wir wünschen euch frohe und friedliche Weihnachtstage sowie einen besinnlichen Jahreswechsel.

Eure NF2-Selbsthilfegruppe

